

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

SOMMAIRE

Découverte

- Coup de Main Mauricie p.2
- Les CDEC p.4

Actualités/ Événements

- Membres de AVEC p.3
- Points d'information p.3
- Invitation conférence p.4

« La conciliation travail-vie personnelle touche la capacité d'une personne à concilier les exigences de sa vie professionnelle et ses engagements personnels, dont fait partie la vie familiale. »

[Ministère de la Famille]



Conciliation travail — vie personnelle (CTVP)

Une force pour l'organisation qui s'y engage

Anne-Marie Fortin

Les défis liés à une population vieillissante, les départs à la retraite et le peu de relève affectent les organisations tant au niveau du recrutement que de la gestion même du personnel. Sensibiliser et accompagner les organisations de la Mauricie sur le sujet de la conciliation travail - vie personnelle, voilà la mission que s'est vue confier Mme Sarah Tanguay-Milot, chargée de projet régionale à la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières, l'automne dernier.

Il est indispensable de devenir allié de la conciliation travail - vie personnelle afin de se préparer à affronter les enjeux futurs.

Bienfaits dont vous pourriez bénéficier :

- diminution du taux d'absentéisme;
- amélioration de la rétention du personnel;
- augmentation de la compétitivité au niveau du recrutement.

Voici quelques exemples de mesures prises par des organisations de la Mauricie :

- flexibilité des horaires;
- congés de qualité de vie;
- utilisation d'une banque d'heures;
- réduction du temps de travail / semaine de travail comprimée;
- conciliation études-travail;
- télétravail;
- vacances dès le début de l'entrée en fonction;
- effort de reconnaissance;
- informations dispensées aux employés sur les services disponibles pour leur bien-être.



Une bonne conciliation travail - vie personnelle améliore le quotidien d'employeurs, d'employés, de proches aidants et d'intervenants en Mauricie.

« Saviez-vous que plus de 25% des problèmes de RH, proviennent de difficultés de conciliation? »

L'absentéisme, le stress, les retards et les difficultés de recrutement sont souvent dus à des problèmes de conciliation.

Plus de détails dans l'espace «Saviez-vous que» du site internet de la conciliation travail – vie personnelle.

¹Source: www.ctvp.ca

Pour plus d'information:

Site internet : www.ctvp.ca

Page Facebook :

[Conciliation travail-famille en Mauricie](#)

Téléphone : 819 375-9628

Courriel : ctvp@ccitr.net

Coup de Main Mauricie, une zone à découvrir

Entrevue réalisée auprès de Maryse Bégin, directrice de Coup de Main Mauricie par Anne-Marie Fortin

Coup de Main Mauricie est actif dans la région depuis 1988 auprès des personnes ayant une déficience motrice.

A.F. : Pouvez-vous me parler de votre mission sociale?

M.B. : Nous sommes un organisme à but non lucratif avec un volet entrepreneurial qui vise à favoriser l'intégration sociale du participant, à augmenter sa capacité physique et à maintenir sa capacité motrice. Nous veillons à garder les gens actifs pour qu'ils conservent cette motricité précieuse pour leurs tâches quotidiennes. Il y a une belle diversité au sein des groupes, autant des jeunes adultes que des aînés provenant de divers coins de la Mauricie. Chaque histoire est différente. Certains ont une déficience motrice due à un accident et d'autres l'avaient à la naissance, mais tous ces individus ont le désir de cheminer, chacun à leur manière. C'est pourquoi nous offrons des programmes collectifs et individuels selon les besoins du participant. Grâce à ces programmes, plusieurs d'entre eux pourront se diriger graduellement vers le marché du travail.

A.F. : Quel type d'activités faites-vous?

M.B. : Les participants doivent être stimulés par des mouvements manuels. On s'assure que les contrats qui nous sont confiés respectent les capacités de nos participants, tout en étant soucieux de leur confort. À titre d'exemple, les participants assemblent et insèrent les coupons de promotions dans les enveloppes de billets de spectacle pour la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières. Pour effectuer cette tâche, nous adaptons le poste de travail de chacun selon son niveau de dextérité. Nous avons également différents contrats avec des entreprises privées (imprimeries, restaurateurs) et divers organismes. Ces contrats sont variés et nous permettent une certaine flexibilité dans les délais.

A.F. : Quel type d'encadrement offrez-vous aux participants?

M.B. : On aide les participants à connaître ou à redécouvrir leurs capacités physiques. On les aide à développer leur autonomie pour qu'ils soient en mesure de s'adapter à leur environnement. C'est important pour nous que les participants prennent conscience que, malgré les difficultés, ils peuvent toujours s'accomplir. Pour ce faire, les participants sont accompagnés par une équipe multidisciplinaire spécialisée dans le domaine.

Voici quelques exemples de services que l'on peut rendre :

- assemblage de documents d'imprimeries, cartables, pochettes;
- assemblage de pochettes de congrès ou de colloques;
- insertion dans des sachets d'ustensiles, enveloppes, reliures, sacs, boîtes;
- préparation d'envois postaux;
- déchiquetage de documents.

Nos participants sont toujours fiers de voir les produits finis. De leur côté, les clients sont toujours satisfaits du résultat et, en choisissant Coup de Main, ils sont conscients de poser un geste social.



Si vous voulez collaborer en soumettant un contrat à Coup de Main Mauricie, n'hésitez pas à leur écrire ou à leur téléphoner.

Coup de Main Mauricie

1515, rue Sainte-Marguerite, C.P. 100

Courriel : info@coupdemainmauricie.org

Téléphone : 819 379-6110

Site Internet : coupdemainmauricie.org



*Vous entrez dans une zone
d'accomplissements,
de réussites
et de fierté !*

Points d'information

Concours et gala:

- Bravo à tous les finalistes et les lauréats du 31^e Gala Radisson.
- Félicitations à l'organisme Maison Coup de pouce de Trois-Rivières qui a remporté le Prix Action David Suzuki pour la brigade Écolo.

Nouveauté :

- Le Pôle d'économie sociale Mauricie a lancé sa plateforme «lesbonnesadresses.ca». Ce nouvel outil web répertorie toutes les bonnes adresses en économie sociale (services et entreprises) de la Mauricie.

Évènements :

- Le 17 mars prochain se tiendra la 6^e édition du **souper pâté chinois gastronomique** au profit de La Démarche des premiers quartiers. L'activité aura lieu dès 17 h, à la Bâtisse industrielle de Trois-Rivières, sous la présidence d'honneur de M. Gaétan Boivin, président-directeur général du Port de Trois-Rivières. Réservez vos billets (au coût de 50 \$) au **819 371-9393**.
- **Le Salon de l'emploi Trois-Rivières — Bécancour** se tiendra, le 21 avril 2016, de 9 h 30 à 18 h à la Bâtisse industrielle de Trois-Rivières. Les entreprises ou organismes qui désirent avoir un kiosque peuvent s'inscrire directement sur le site Internet de l'évènement : <http://www.salon-emploi.ca/reservez-votre-kiosque> ou en appelant au **819 374-4061**.

En décembre, nous vous avons présenté une partie des membres de l'Association de revitalisation économique et communautaire du district de Marie-de-l'Incarnation (AVEC). Cette association vise à stimuler et à promouvoir l'économie locale et à participer au développement du milieu. Dans ce numéro, nous vous présentons les autres membres de AVEC. Suivez les actualités et découvrez tous les membres, sur la page [Facebook AVEC](#).

Les membres AVEC, ce sont aussi...

Des organismes de défense des droits

- AQDR Trois-Rivières
- Comité logement Trois-Rivières
- SRAAD / CQM

Des lieux pour faire du sport et se divertir

- Centre Landry
- Gymnase social des premiers quartiers (Communo-Gym)
- Maïkan Aventure
- Regroupement des Bingos de Trois-Rivières (Le)

Des ressources pour les familles et les enfants

- CPE Le Cheval Sautoir
- Maternaide
- Ressource FAIRE

Une institution d'enseignement

- Séminaire Saint-Joseph

Des organismes qui visent l'amélioration des conditions de vie

- COMSEP
- Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières (La)
- ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières
- Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie

Des organismes qui soutiennent les entrepreneurs et les entreprises

- Fonds communautaire d'emprunt de la Mauricie
- Innovation et Développement économique Trois-Rivières

Des entreprises de services

- Clinique Chiropratique Dober
- Expertise Laser 3D – iSCANinc.
- Gestion immobilière de Montigny inc.
- Ménagez-Vous les Forges
- Michel Pellerin Architecte

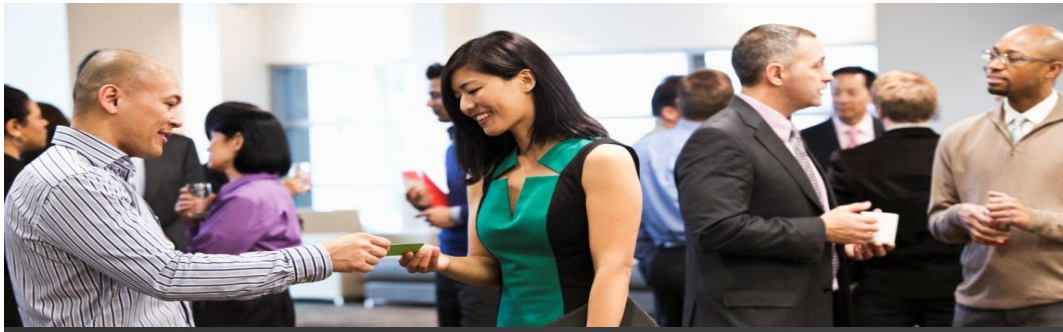
Des entreprises de produits

- Bain Expert inc. (Bain magique)
- FAB 3R inc.

Sans oublier, le conseiller municipal du district de Marie-de-l'Incarnation, M. Jean-François Aubin.



Vous êtes une entreprise, un organisme ou une institution du district Marie-de-de-l'Incarnation? **Devenez membre de AVEC** en cliquant sur « inscription » de la page [Facebook AVEC](#).



INFO-ÉCOF-CDEC

Les Corporations de développement économique communautaire (CDEC)

Les CDEC se consacrent à l'ajustement socio-économique des quartiers urbains défavorisés en stimulant la participation de la collectivité à la prise en charge de son avenir. Leur mandat s'articule autour de trois axes : développement local et services à la collectivité, services aux entreprises et développement de l'employabilité. Depuis leur création, les CDEC ont soutenu, favorisé et collaboré à la mise en œuvre de nombreux projets structurants et à la création d'entreprises d'économie sociale.

En 2015, la nouvelle vision du développement économique lié au pacte fiscal du gouvernement provincial a engendré une réorganisation de la majorité des CDEC (plusieurs avaient le mandat CLD), et ce, principalement sur l'île de Montréal. Certaines CDEC ont malheureusement dû fermer leurs portes. Cependant, la CDEC de Trois-Rivières a pu poursuivre ses activités.

Les six CDEC restantes négocient présentement le renouvellement de leurs ententes avec Développement économique Canada. Malgré l'incertitude quant à ce renouvellement au moment d'écrire ces lignes, la CDEC de Trois-Rivières demeure optimiste et travaille sur des scénarios de développement.

Cette initiative est rendue possible grâce à l'appui financier de



Développement économique Canada pour les régions du Québec

Canada Economic Development for Quebec Regions

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Instauré en février 2001, INFO-ÉCOF-CDEC est un bulletin d'information destiné aux entreprises et organismes des premiers quartiers de Trois-Rivières.

Il a pour objectif d'appuyer la revitalisation autant économique que sociale des entreprises et organismes.

Vous pouvez maintenant consulter en ligne chacun des INFO-ÉCOF-CDEC, à l'adresse suivante : www.ecof.qc.ca.

Pour tout commentaire ou suggestion sur le contenu de l'INFO-ÉCOF-CDEC, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

Rédaction et entrevues :

Malka Roy | Anne-Marie Fortin | Geneviève Boivin

Correction : Michel Héroux

Pour nous joindre :

ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières

1060, rue Saint-François-Xavier, local 318

Trois-Rivières, Québec, G9A 1R8

Téléphone : 819 373-1473

Télécopieur : 819 373-7711

Courriel : info@ecof.qc.ca

INFO-ÉCOF-CDEC, Numéro 73

Dépôt légal printemps 2016

Dépôts légaux BNQ et BNC

ISSN 1703-7727 (imprimé)

ISSN 1703-7735 (en ligne)



FORMATION/CONFÉRENCE

Conciliation travail-famille-vie personnelle : réel levier pour une organisation?

23 MARS 2016

GRATUIT

Les cafés du Torréfacteur de Trois Rivières, offerts par la Microbrasserie Le Temps d'une Pinte
Les viennoiseries sont offertes par la Boulangerie Le Panetier

7H45 À 9H00

ZONE ENTREPRENEURIALE
55 RUE FUSEY, CAP-DE-LA-MADELEINE



SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT, PLACES LIMITÉES
POUR RÉSERVER VOTRE PLACE : 819-373-1473 OU ANNE-MARIE.FORTIN@ECOF.QC.CA



Développement économique Canada pour les régions du Québec

Canada Economic Development for Quebec Regions



Robert Aubin
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES

214, rue Bonaventure
Trois-Rivières, QC G9A 2B1
robert.aubin@parl.gc.ca
819 371-5901

